

Well-being School Well-being School Well-being School Well-being School

天主教慈幼會伍少梅中學
SALESIANS OF DON BOSCO NG SIU MUI SECONDARY SCHOOL

幸福校園

Well-being School Well-being School Well-being School Well-being School



師生同行

幸福關愛

學校老師秉持慈幼會「臨在」精神，與學生同行於成長旅程中，既是引路人，亦是摯友。透過真誠陪伴與關懷，建立深厚的師生信任關係，讓每位學生在學習與生活中都感受到支持與鼓勵。



甚麼是幸福校園？

以幸福的校園生活為基礎，配合教育局《4Rs精神健康約章》，提升學生的歸屬感及學習動機，建立學生正向的價值觀。

3 良好健康與福祉

4 優質教育

11 可持續城市和社區



校園如家

自我實現與和諧

學校希望營造一個如「家」般溫暖的校園環境，刻意打造多個身心靈休憩角落，讓學生在繁忙的學習生活中也能找到安定與慰藉，樂於投入學習與成長。

設施包括「心臨」——融合貓舍與靜觀室的療癒空間，以及「幸薈」，讓學生在校園的每一處都能感受到幸福與自在，體現全人教育的理念。

創新與未來能力

WLE課程

逢周五的下午進行的WLE課，讓學生選擇自己想參加的活動，透過活動發展身心健康與社會創新。幸福不止是個人的感覺，我們更希望學生從WLE中學習將幸福感散播社區。

29個 WLE > 800名 受益者



心靈一刻

學校設立了「靜觀室」，讓學生進行靜觀練習，提升他們的精神和心理健康。透過留意自己的一呼一吸，覺察內在情感，讓自己「充電」，迎接每一天的課堂。

學生會在WLE時間和午飯後進行靜觀，學習聆聽內心，讓自己得到充分的休息。



貓義工療癒與同理心

學校領養了兩隻可愛的小貓——Sasa 和 Boss。他們輕聲細語的「喵喵」聲，為校園注入一份柔和與溫暖。

小貓的網上社交平台

@nsm_sasaandboss



社區連結

創新幸福教育

學校積極參與社區合作與教育創新項目，曾參加「賽馬會幸福校園實踐計劃」，與社區夥伴分享具發展性的教育資源，推動學生福祉與全人發展。

去年，本校於「健康校園挑戰賽」中榮獲香港區中學組冠軍，獲得社區各界的高度肯定，印證本校對推動幸福教育的堅持與實踐成果。

建設供身、心、靈 休息的角落

持續地改良學校環境，讓學生樂於參與學習活動；建立如「心臨」（貓舍及靜觀室，小數族裔學生也祈禱的空間）、「幸薈」（與社工及輔導對話室）等等的設施。在學校的不同角落放置植物及沙發，希望讓學生無時無刻感到幸福和自在。

重視不同持份者及 建立共融文化

每年均向學校不同持份者，如老師、家長、學生、工友、社區服務對象等收集對校園政策的意見，打造幸福校園。每年更有共融文化日等特定日子，讓不同種族的學生互相交流。

全健 政策

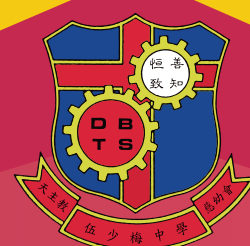
能塑造未來 全健人才

為學生身心健康 而訂的校園政策

於校政層面照顧學生日心需要，例如與小賣部合作推出健康小食、鼓勵學生們早上晨跑、每星期1小時20分鐘的全人健康學習經歷課堂，於身心層面上令學生能幸福地學習。

與學生一起「追夢」

常規課堂以外，鼓勵學生發展個人興趣，提供資源及特別課堂安排予學生發展所長和技能，陪伴他們一起參與；以此鼓勵學生積極向學，堅毅力向目標前進。



天主教
核心價值



WLE 全健課程



空間營造 Space Making



健康與
可持續發展



心理
健康



動感
生活



健康
飲食

共融文化 — 共融文化日、學生組織及活動
成果展示 — 學習成果展示日、好人好事分享
特設空間 — *靜觀室、#幸薈、貓舍

健康活力項目 — 校隊及專項訓練、晨跑、
健康烹調、健康小食、清真食物

正向
價值

生涯規劃及多元智能發展 — 個人化輔導和規劃
社區服務 — 長長者學苑、明愛賣物會、制服團隊

社會創新 — 伍少梅人工加油站、創意發明為社區、綠化校園及生態共融
班級經營、師生家長幸福活動 — 生日會、BBQ、師生比賽、盤菜宴、班本活動

WLE: 全人健康學習經歷課程

*穆斯林可於靜觀室進行祈禱

#供師生社工進行輔導和活動的舒適空間

重視學生學習成果 的彰顯

每年均有兩至三至學習成果展示日，彰顯同學在不同領域上的成就，分享他們的學習心路歷程和喜悅，借此建立他們的自信和成就感，不斷向上。

重要日子安排 班級經營活動

於節日時與同學一起「慶節」，例如食月餅，聖誕聯歡等等；每級安排一次BBQ，亦會為學生安排生日會。透過參與學校活動，提升學生在學校的歸屬感。

推動良好的 師生關係

每一班安排2-3位班主任，老師會日常與學生一同生活，拉近師生距離；例如師生活動、打波等等，了解學生身心需要。透過師生關係提升學生歸屬感，推動學生參與校園生活。

與學生共同 建設校園

學生能一同構思校園硬件設施，共同建設心目中的幸福校園，學校於不同角落六有放置學生作品，例如藝術走廊、咖啡室的陶瓷杯等等，營造學生歸屬感。

培育學生擁抱 正向價值

透過生涯規劃、校內校外的義工服務、德育及全人健康學習經歷課等等的安排，希望學生能主動探索人生意義，並以正面價值觀建立社會。



天主教慈幼會伍少梅中學
SALESIANS OF DON BOSCO NG SIU MUI SECONDARY SCHOOL



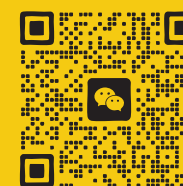
新界葵涌葵合街30號
30 Kwai Hop Street, Kwai Chung, N.T.



(852) 2425 8223 / 9668 7816



WhatsApp



微信



學校網站